



好奇心旺盛なスタッフがめぐります! かわいいベビー、ハイハイ♪ ベビーサインでコミュニケーション!!

# ASA探検隊

## ベリーベリーベビーサイン教室 主宰 船本ヨウコ先生



船本ヨウコ先生のレッスンスタート!

かわいいベビーの誕生で始まる新生活。家族が増え、コミュニケーションがひろがる喜びもより大きくなって、楽しみも倍増します。でも、初めての赤ちゃんには、正直なところ、子育ての悩みを抱えたの思い出します。

泣き声と笑顔と小さなジェスチャーだけで言葉にならない姿で意思を懸命に伝える赤ちゃん。今月は、そんな赤ちゃん時代のコミュニケーションをよりよく行える「ベビーサイン教室」にお邪魔してきました。

精華町の自宅教室で行われていたのは、1クール6ヶ月(月1回)の講座を終えて、さらに継続クール6ヶ月の受講を済ませたの修了式。個人差はありますが、お座りが出来るようになる6、7ヶ月くらいから始められるとのこと。当日は、1歳2ヶ月~2歳0ヶ月の幼児さんとそのママたちの参加でした。

暖かなフロアにすわり、ママと幼児が仲良くリラックス♪

「今日は修了式なので、おさらいを含めた講座と最後に修了証をつくりま〜す」と



夢中になっちゃよう〜

主宰の船本ヨウコ先生がよく通る元気な声が響いてきました。それまで遊んでいた幼児たちは、先生の声の聞こえやいなや、一斉にふりむき、期待感と好奇心で満ちあふれていた顔がとても印象的でした。

そもそも「ベビーサイン」とは、アメリカ手話と日本手話をベースにジェスチャーを交えて独自に考案されたもの。「車」は両手でハンドルを持って動かす仕草。「美味しい」は手のひらを頬につける仕草。決まったサイン以外に、「やきとり」は手に串を持ち食べる仕草などで表現する場合もたくさんあるとか。

取材日は修了式と最終レッスン。「おさらい」を中心に楽しいレッスンが始まりました。テキストを使ったテーマごとのサインのレッスン。絵本の読み聞かせでは、やはりサインを重視した小気味よいスピードに幼児たちの顔は楽しさで満面に笑顔たたえています。音楽、リズム体操などが織り交ぜられ、幼児の集中力がこんなにも持続できることに、少し驚きも感じたくらいでした。



ママもいっしょにねっ♪

一連のサインレッスンの間にも随所にもみられるヨウコ先生の楽しいお話。ママと子供たちのコミュニケーションがよりよく広がるように、暮らしのひとこまで困るような問題を的確なアドバイスとウィットに富んだお話に思わずのめりこんでしまうほどでした。およそ60分。たのしいレッスンも終わり、可愛い写真を撮りこんだ修了証の



いろんなサインがたのしい絵本読み♪

の授与式。1年を通じてベビーサインを学んだママと子どもの顔は、にこやかで晴れやかな顔がとっても素敵でした。

「ベビーサインに出会って、育児がとても楽に感じるようになり、教室で学んだことを家に帰って、パパはもちろん、時々訪ねてくるおじいちゃんやおばあちゃんも一緒にサインを交えてお話を楽しんでいるんですよ」と講座を終えた1歳7ヶ月の女子のママ。また、「教室以外のお友達にも簡単なサインを教えてあげたりして、よそのお子さんでも、ママが居ない時、のどが渇いた(片方の人差し指を頬に当てる)ことを伝えてくれたり、ちょっとしたコミュニケーションに役立っています」と、まもなく二人目の出産を控えたママのお話でした。

ヨウコ先生自身も、3歳と5歳のお子さんの育児真っ只中。「お母さんたちに育児を楽しんで欲しい。そして一緒に元気になって欲しい」という思いで始めた教室。

忙しい状況の中で、ベビーマッサージとベビーヨーガのインストラクターもこなし、食べ物の栄養だけでなく食の大切さと楽



ママへ...絵本はいっぱい読んであげてくださいね!



大好きなサインカードでジェスチャー♪

しさを伝える食育指導士としても仕事の幅を次々にひろげるヨウコ先生。そんな前向きでエネルギッシュなヨウコ先生の元に、かつてのベビーサイン教室のママたちが遊びにやってきます。現在受講中のママたちとの交流が始まり、楽しいおしゃべりでストレスを発散する憩いの場でもあるようで、いつまでもにぎやかで絶えない笑い声が弾んでいました。

「教室で知り合った方々の中に、様々な特技をお持ちの方がおられます。手芸の得意なママには小物作り講習、カメラマンのママにはデジタルカメラの講習をしてもらったりしているんですよ。

子育てに苦労やストレスは当たり前なのですが、ベビーサインを通じてコミュニケーションが少しでも円滑にすすみ、ストレスの軽減につながって、ママの元気な笑顔に触れることが私の一番の喜びかもしれません」と、最後にとっておきの笑顔をいただきました♪

※お近くの教室をご案内しておきます。 ※詳しくは下記ホームページご覧下さい。

- 精華町 パソコン教室アミー・自宅教室
- 近鉄文化サロン奈良
- 旭屋カルチャースクエア 登美ヶ丘教室
- など多数の教室で開講中!

お問い合わせは下記へ

### Veryberry Baby signs

精華町桜ヶ丘4丁目 TEL.090-1966-0410 <http://www.veryberrybaby.com/>

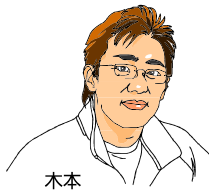
# 木の津まつり

2009年11月7日(土)8日(日) 木津川市中央体育館・10:00~16:00

ASA木津・秋のイベントへようこそ♪

ASA-NEWS

## あてものコーナー



木本

下記のあてもの券を切り取ってご持参ください。商品はたっぷり準備していますが、なくなり次第終了といたします。(ご了承下さい)



逸見

## 新聞&書籍コーナー

ASAで取扱いの朝日新聞から専門紙、出版物まで、活字メディアのご紹介。朝日小学生新聞や日本経済新聞を手にとって読んでみてください。 ■ご購入お申し込みも承ります。

## 本紙「ぶらりすけっち」でお馴染み 竹居和彦の水彩画スケッチ ぶらりすけっち原画展



いつも本紙きづウォーカーでは、温かなコメントをいただきありがとうございます。

今年も「木の津まつり」ASA木津ブースで「スケッチ展」を開催します。2009年の新作スケッチを中心にご覧下さい。また、期間中は、2010年カレンダーをはじめ、ポストカード、原画など展示即売いたします。またご好評いただいております「ぶらりすけっちご当地年賀印刷」も当日承りますので、お気軽にお申し付け下さい。

### はがきイラストコーナー

\*ペンと絵の具でイラストポストカードを作りましょう! 子供さんから大人の方までどうぞお楽しみ下さい。

### ご当地年賀受付

### 木津川市ポストカード

2009年本紙に掲載された木津川市のスケッチのバックナンバーを12枚セットにしました。(800円)

### 2010カレンダー・原画展示・即売

Welcome!

楽しいイベントでお待ちしております



横井



大野

ASA木津あてもの券 木の津まつり 11/7(土)8(日) 両日先着50名様

