

# KIZU WALKER ASA探検隊

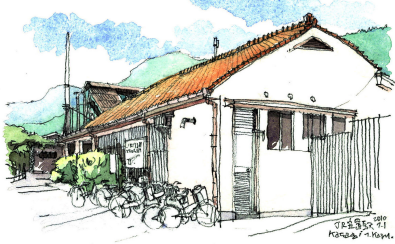
好奇心旺盛なスタッフがめぐる！

## ②「笠置町」 満喫！ 森林セラピー

9月号は ③和束町を探検♪

### 巨石が作りだす渓谷美と行場めぐりでヒーリング♪

JR笠置駅



「満喫！森林セラピー」の第2回は、お隣の笠置町を訪れました。木津川市「泉大橋」より国道163号線を伊賀市方面へ車でおよそ20分で目印の笠置橋へ到着。

### 河川敷がたのしい♪

#### 笠置キャンプ場

木津川に架かる笠置橋すぐ下流一帯が川遊びも楽しめる「木津川河川敷公園」。夏休みや祝日はたくさんの人で賑わう笠置キャンプ場です。

車で河川敷へそのまま入れるのはとっても便利。(但し、大型マイクローは進入出来ません)。利用料は、大人(中学生以上)1名300円、小人(小学生)1名200円。24時間営業、予約制ではないので、利用される形態(日帰りやキャンプ)などでは、早めの到着が良さそうです。ちなみに河川敷には約400台の駐車スペースが確保されています。

川遊びに疲れたら、車の横でBBQ♪ 水辺の涼しげなレジャーを存分におたのしみください。夏休み中の「土・日」は、「特に混雑しますので、計画は綿密に少し早めの到着を心がけて、気をつけてお越しください」とのことでした。



キャンプ場入口はJR関西本線をくぐります。

### 8/7の笠置夏まつり

8月7日(土)の「笠置夏まつり」も、町の夏の風物詩。およそ40分の間に、2000発もの花火が木津川河川敷の中央部で打ち上げられ、渓谷に響く大音響とともに、鮮やかに染まる夜空を見上げるのもおすすめです。また当日は、JR笠置駅前では夜店(18時～)、魚つかみ大会(13時～)もあり、たのしい夏の思い出ができそうです♪

#### こうもり博物館

次なるスポットは、キャンプ場を後にして白砂川沿いに南へ歩くこと15分。県境の奈良県をほんの少し入ったところ。看板に「白いコウモリ」があらわれてる珍しい「こうもり博物館」に出会いました。

日本産コウモリの標本や生態写真などコウモリについての資料から世界のコウモリに関する風俗や文化的資料まで、コウモリ通の人には欠かせないところのようです。あいにくこの日はお休みでしたが、夏の自由研究にもちよびりヒントがあるかもしれません。

奈良県奈良市広岡町213-3 (問)TEL.0742-95-0023 (入館料)200円 (開館)水曜日以外の平日、10:00～16:00

### 週末は水辺を旅♪

#### フジタカナー教室

フジタカナー研究所 京都府相楽郡笠置町佐田45 (問)TEL.0743-95-2507

コウモリ博物館の前の川を渡ると、「フジタカナー研究所」。

カナー製造から教室まで、これまでに50,000艇に及ぶカナー製造と60年の歴史をもつパイオニアメーカーです。

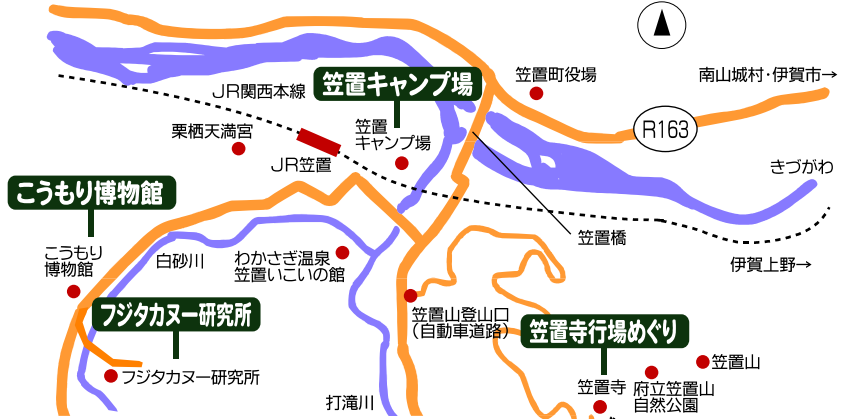
カナーにまつわるお話を頂いたのは藤田清さん。「終戦後、カナーを日本へ初めて紹介されたのが高木公三郎博士(故京都大学名誉教授)。ベルリンの郊外の池でご婦人と孫と一緒にボートに乗って楽しいピクニック光景を目の当たりにされたのがきっかけで、敗戦直後の混乱の中、先生は日本初のボートを組み立てられました。熱い思いを今に伝えられることができうれしいですね」とやさしい眼差しが印象的でした。

日本カナー普及協会のカナーズスクールは、3月の春分の日から11月末までの土・日・祝日開催。8才以上で泳げる人なら誰でも参加できます。カヤックの基本操作と約6キロのツーリングが体験でき、10時受付～16時(入浴・解散)まで、笠置町の木津川中流域をグレンテにしたものです。

笠置大橋下流の大きな瀬を飛び散る水しぶきの爽快感を味わいながら、カナーで水辺の旅を楽しむのもいいものですね。スクールのお問合わせ・ご予約は上記へご連絡下さい。

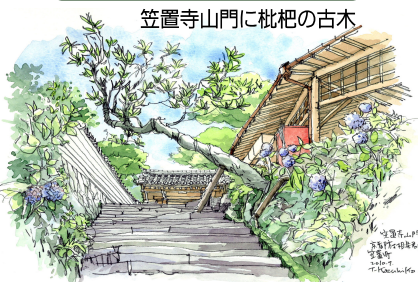
笠置町の水辺をご紹介したあとは、笠置山に広がるパワースポットに足を踏み入れ、グリーン・ヒーリング・パワーをお届けいたします♪

←泉大橋 国道163号



#### 笠置山自然公園

#### 笠置寺行場めぐり

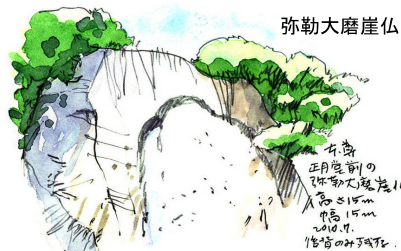


笠置山は信仰の対象として歴史は古く、日本古来の自然に宿る神々の信仰は、やがて仏教伝来とともに神仏習合がすすんで、修験道の行場となったところ。長い歴史を持つ笠置寺とともに今に至っています。

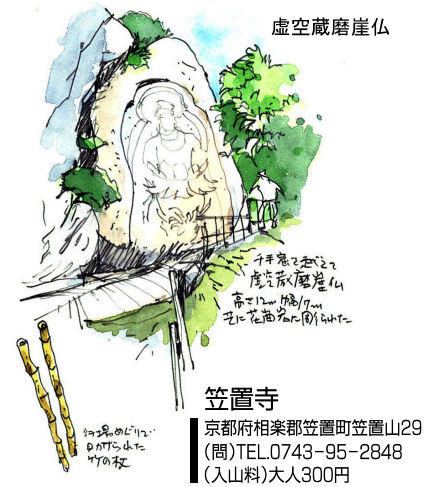
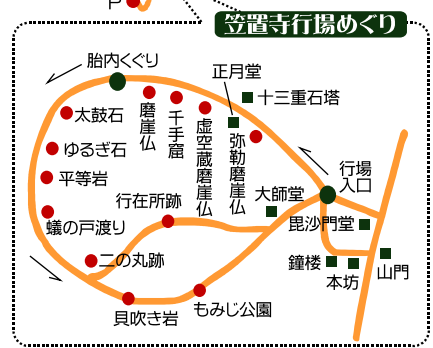
巨石の塊のような笠置山。笠置寺の山門をくぐり、「本日は荒天のため入山料不要」と書かれており、行場めぐりの入口に置かれた「杖」を頼りにスタートしました。

すぐの薬師石を過ぎて正月堂。本尊は堂の前にある高さ15mの弥勒磨崖仏。巨石を文字通り表すその圧倒的な存在感にまずはびっくり!。また、奈良のお水取りの第1回目がこの正月堂で行われたそうで、東大寺に二月堂はあっても正月堂のないことに合点できました。

次の巨石は「虚空蔵磨崖仏」。本尊は歴史の攻防で向背を残すのみでしたが、この磨崖仏は、断崖に立つ高さ12m。奈良時代の優美な彫り線がくっきりと見事に残り信仰の深さを感じます。



しばらく平坦な行場を歩き、ゆるぎ石に差しかかかると、視界が明るくなって木津川の流れが眼下に見えて来ます。ここからは少し上り坂。「蟻の戸渡り石」を身をかかめ



ながら通り抜け、「二の丸跡」の眺望にひといき。眼下にはさきほどお邪魔した「キャンプ場」も見え、山城を思わせる風景に疲れが取れます。秋には真っ赤に染まる「もみじ公園」もすぐ下。やがて大師堂へ歩き、行場めぐり(約1時間)の行程を終えました。行場めぐりは巨石めぐり!と思わせるほど自然の景観に信仰心が結びついた笠置山。秋、山染まる頃にもう一度巡ってみたいところです♪

たっぷり汗をかいた後は、笠置山麓の地下1200mに沸く源泉を加熱した天然温泉が自慢の笠置いこいの館へ。身も心もほどけた夏の探検となりました♪

#### 笠置いこいの館

京都府相楽郡笠置町隅田24 (問)TEL.0743-95-2892 (入浴料)大人800円 (開館)10:00～21:00 (P)170台(無料) (休館)第1.3水曜日・12月31日・1月1日



### ASA木津のまかない料理♪

ASA集金スタッフ 乾

夏のカラダをシャキッと元気に!!

#### なすとみょうがの生姜醤油和え♪

<材料> ・なす ・みょうが ・すりおろし生姜 各適宜

<作り方>

- ①なすを食べやすい縦切りにして、さつとゆでて水気を切る。
- ②みょうがを千切りにして水にさらす。
- ③すりおろした生姜と醤油適量を合わせ、なすとみょうがを和えて出来上がり♪

### お散歩で会いましょう!



小鉄ちゃん (柴犬/6才)

知り合いの方から「コテッチャーン!」と、声をかけられ、頭をなでなでてもらうとルン・ルンです♪ 毎朝の散歩では、お地蔵さんの前でおすわりをするおりこうさんです。

■木津南垣外 義田さま

### ASA スタッフ日記



相変わらず暑い日が続きますね～。こんにちは、大野チャトランです。僕はかれこれ14回目の夏を迎えています。暑いのはかなり苦手。いつもパテ外。この夏は外に出ることもなく、毎日クーラーの下で涼んでま～ス(笑)。

<スタッフ>大野善生